

# DEAN QIGONG

Offene Übungsgruppe



Dienstags 19:30 - 21.00 Uhr

„Raum für Zeit“

Refrath





## DEAN QIGONG

### Offene, fortlaufende Übungsgruppe

Du bist herzlich eingeladen dienstagsabends in eine tiefe Ruhe einzutauchen, neue, frische Energie aufzutanken und Deine „Mitte“ zu stärken.

Durch die Energieübungen der DEAN METHODE fließt die Lebensenergie Qi freier. Ungleichgewichte und Blockaden können so sanft ausgeglichen und gelöst werden und es entsteht eine spürbare Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele.

Die Übungen sind sehr einfach, dennoch tief wirksam. Sie ermöglichen Dir Zugang zu Deinem ursprünglichen Wesenskern. Ist diese Verbindung stark und klar, dann entsteht der eigene Weg natürlich und ohne Anstrengung vor unseren Füßen.

Die Übungsgruppe ist für Einsteiger und Praktizierende jeden Alters geeignet; die Teilnahme jederzeit möglich. Die Übungen werden von mir angeleitet und von Qigong Meister Dean Li energetisch geleitet.



**Termin:** dienstags 19:30 - 21:00 Uhr, ab 24.04.2018

**Ort:** Raum für Zeit, Im Hilgersfeld 24, Berg. Gladbach

**Beitrag:** 35 €

**Info/Anmeldung:** Michaela Gillrath

Tel.: 0173 705 14 34

Mail: [michaela.gillrath@gmx.de](mailto:michaela.gillrath@gmx.de)

[www.dean-lebenskunst.jimdo.com](http://www.dean-lebenskunst.jimdo.com)

*Bitte vorher anmelden. Danke.*

