

Energiearbeit mit der DEAN Methode

Offene Übungsgruppe



donnerstags 20:00 - 21.00 Uhr
im „Raum für Zeit“
in Refrath





Energiearbeit mit der DEAN Methode

Offene, fortlaufende Übungsgruppe

Du bist herzlich eingeladen donnerstagabends in eine tiefe Ruhe einzutauchen, neue, frische Energie aufzutanken und Deine „Mitte“ zu stärken.

Durch die Energieübungen der DEAN Methode fließt die Lebensenergie Qi freier. Ungleichgewichte und Blockaden können so sanft ausgeglichen und gelöst werden und es entsteht eine spürbare Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele.

Die Übungen sind sehr einfach, dennoch tief wirksam. Sie ermöglichen Dir Zugang zu Deinem ursprünglichen Wesen. Ist diese Verbindung stark und klar, dann entsteht der eigene Weg natürlich und ohne Anstrengung vor unseren Füßen.

Die Übungsgruppe ist für Einsteiger und Praktizierende jeden Alters geeignet; die Teilnahme jederzeit möglich. Die Übungen werden von mir angeleitet und von Qi-gong Meister Dean Li energetisch geleitet.



Termine: Donnerstag 07.03., 04.04., 18.04., 02.05., 30.05., 13.06., 27.06. und 11.07.2019

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr, ab

Ort: Raum für Zeit, Im Hilgersfeld 24, Berg. Gladbach

Beitrag: 20 €

Info/Anmeldung: Michaela Gillrath

Tel.: 0173 705 14 34

Mail: michaela.gillrath@gmx.de

www.dean-lebenskunst.de

Bitte 24 Std. vorher anmelden. Danke.

