



Einfach glücklicher leben

DEAN Methode

Einführungstag und regelmäßiger Kurs

Du möchtest meditieren und tiefe innere Ruhe finden?
Wünschst Du Dir, Ungleichgewichte dauerhaft
auszubalancieren, aufzutanken, einfach eine
Auszeit vom Alltag zu erfahren?

Die Übungen der DEAN Methode können Dir dabei helfen.
Sie sind ganz frei und helfen Dir, deine Energie zu reinigen und
kraftvoll aufzubauen.

Lerne uns kennen:

Einführungsangebot: 17.03.19, von 11 - 14 Uhr

Gruppe: ab 18.03.19, montags von 19 - 21 Uhr
im Buddharaum

Adresse: Zentrum Freigeist, Bankstraße 11A, 40476 Düsseldorf

Kosten: 35 € pro Angebot

Beim Einführungstag kannst Du die DEAN Methode kennenlernen
und ihre Wirkung in einfachen Übungen erfahren. Es gibt Raum
für Fragen und ein lockeres Beisammensein.

In der Meditationsgruppe montags kannst auch jederzeit
einsteigen und die Erfahrungen gemeinsam mit anderen
Teilnehmern vertiefen.

Interessiert? Dann melde Dich doch einfach direkt bei mir.
Nicola: 0211 56 38 31 85

Mehr Infos auch hier: www.dean-lebenskunst.de

Ich freue mich auf Dich!