



Glücklich sein - einfach vom Leben lernen

Einfach glücklich leben mit der DEAN METHODE

Du möchtest lernen, die Herausforderungen des Lebens gut zu meistern? Du willst mit Dir und Deiner Umwelt in Harmonie leben? Dir liegt es daran, Gesundheit auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene aufzubauen? Einfach gesagt: Du willst glücklich leben? Genau dabei kann Dir die DEAN METHODE helfen.

In Workshops und Übungsgruppen kannst Du die DEAN METHODE kennenlernen. Die Seminare, sowohl für Einsteiger als auch zur Vertiefung, bieten eine Mischung aus Lernen, Selbsterfahrung und leichten Übungen für Körper, Geist und Seele.

Das Sichtbare kann man erklären. Das Unsichtbare kann man nur erfahren und durchleben.

Termine Düsseldorf:

24.11. – 25.11.2018

30.03. – 31.03.2019

29.06. – 30.06.2019

31.08. – 01.09.2019

23.11. – 24.11.2019



Kontakt: <https://www.dean-lebenskunst.de/>

Nicola: 0211 56383185